



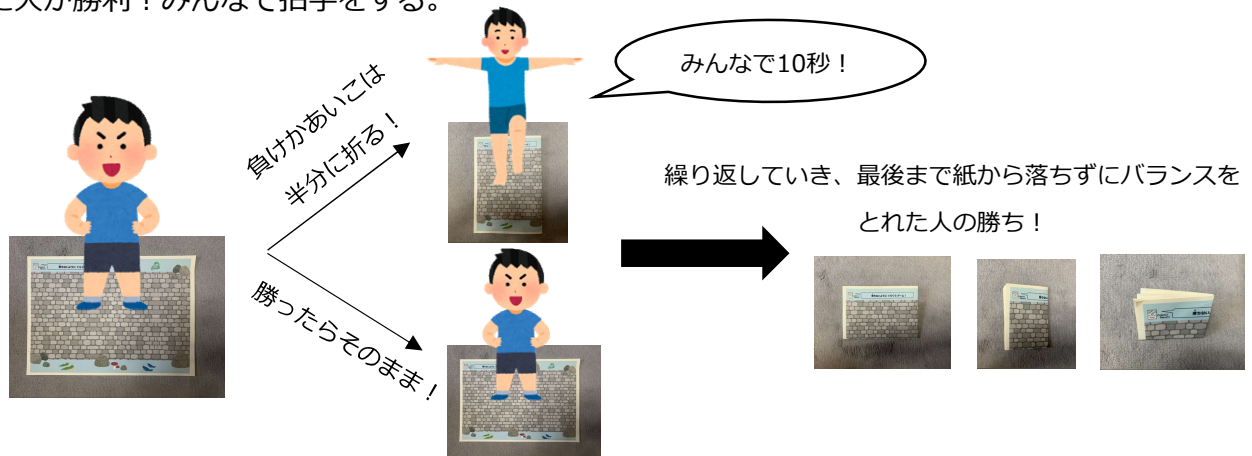
# プリントの使い方 所要時間：15分

## このプリントで鍛えられるスキル

一斉指示理解、バランス力、コミュニケーション力

## ルール（お子さんが一人の場合）

- ①『落ちないようにぐらぐらゲーム！』のプリントをA3で印刷する。（A4でも大丈夫です。）
- ③プリントを一人に1枚配り、プリントに乗って落ちないように10秒バランスを保つ。
- ④1度プリントから降りて、前に立っている大人とじゃんけんをし、負けかあいこだった場合はプリントを半分に折る。勝った場合はそのままよい。
- ⑤プリントに乗って10秒バランスを保つ。
- ⑦4～5を繰り返して、10秒の間に落ちてしまったら座って待つ。（応援するよう促す）最後まで残った人が勝利！みんなで拍手をする。



## ルール（お子さんが複数人いる場合）

- ①『落ちないようにぐらぐらゲーム！』のプリントをA3で印刷する。（A4でも大丈夫です。）
- ②ペアを決める。
- ③プリントを1組に1枚配り、2人で一緒にプリントに乗って落ちないように10秒バランスを保つ。
- ④1度プリントから降りて、前に立っている大人とじゃんけんをし、負けかあいこだった場合はプリントを半分に折る。勝った場合はそのままよい。
- ⑤乗る範囲が狭くなったが、どうしたら落ちないか話し合ったり練習をしたりする時間を少し取る。
- ⑥10秒バランスを保つ。
- ⑦4～6を繰り返して、10秒の間に落ちてしまったら座って待つ。（応援するよう促す）最後まで残ったペアが勝利！みんなで拍手をする。



## ポイント

- ・転ぶことを考え、近くで大人が見守るようにする。
- ・乗る範囲が狭くなってきたら、おんぶをしたり片足で乗って支え合ったりと、どうしたらバランスを保つことができるか話し合うことでコミュニケーションを取る。



Colorful  
friend's

お  
落ちないように ぐらぐら ゲーム!

