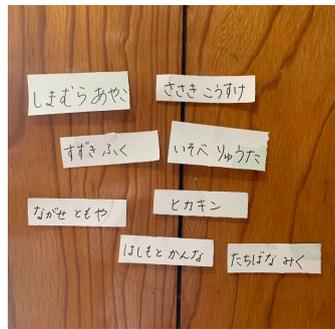




このプリントで鍛えられるスキル
ルール理解力、バランス力、集中力

事前準備

- ・部屋の端から端まで踏み台を置いて道を作る。（踏み台が足りない場合は、スタート後に歩き終わった踏み台を前に持って行き、どんどん道を作ればよい。踏み台は100円ショップで購入可）
- ・道の先に、様々な名前が書かれた紙を貼っておく。



ルール

- ①スタートの合図で踏み台を渡っていき、自分の名前を探してタッチをする。
- ②タッチができれば、また踏み台を渡ってスタート位置に戻る。
- ③名前が書かれた紙の配置を変えて、再度取り組む。

ポイント

- ・踏み台を渡る時には焦らなくてよいことを事前に伝えておく。
- ・踏み台から落ちてしまったときには、落ちてしまった位置から再開する。（「落ちたらワニ先生に食べられちゃうよ！」と説明しておくとうれしく盛り上がります。）
- ・踏み台を歩くだけでも、集中力が鍛えられる立派な運動療育！踏み台を渡り切る前に離れそうになったときには、「あー！」と少し大きな声でゴールを指さし、振り向いたときにささっと元の位置に戻してあげると再開しやすい。