



Colorful friend's

しょうゆ つく 醤油ラーメンを作ろう！

	ねん 年		がつ 月		にち 日	
--	---------	--	---------	--	---------	--

今回は 簡単に 昔ながらの 醤油ラーメンを作ります♪
 お家にある 調味料を 混ぜて、 スープも 手作りします！

ざいりょう ひとりぶん 材料 (1人分)

- ちゅうかめん いちにんまえ
・中華麺 → 一人前
- しょうゆ おお
★醤油 → 大さじ1
- めんつゆ (ばい のうしゆく おお)
★めんつゆ (3倍濃縮) → 大さじ1
- オイスターソース → 小さじ1
- とりに ちと こ
★鶏がらスープの素 → 小さじ1
- あぶら こ
★ごま油 → 小さじ1
- チューブの にんにく → 少々
- しお しょうしょう
★塩こしょう → 少々
- ふつとう ゆ
★沸騰した お湯 → 350cc

・トッピング → 好きなだけ

れい トッピングの例

ねぎ、煮卵、のり、チャーシュー、
 メンマ、なると、茹でたもやし、
 茹でたキャベツ、コーン、ごま



つく かた 作り方

① ラーメンの器に ★を入れて混ぜる。

② 中華麺を茹でて ①の器に入れる。

③ 具材をトッピングしたら 完成♪

