



Colorful  
friend's

# プリントの使い方 所要時間：40分

このプリントで鍛えられるスキル

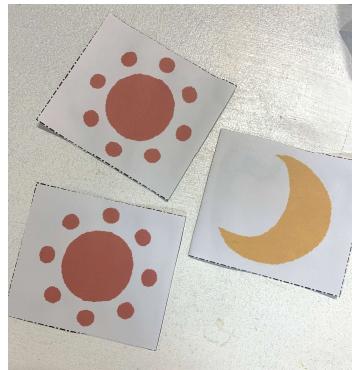
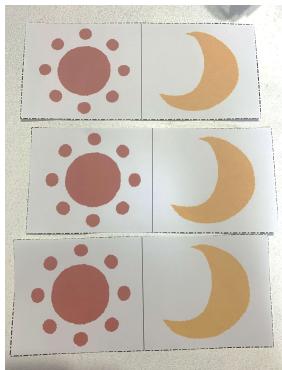
ルール理解力、微細運動能力、有酸素運動能力、コミュニケーション力

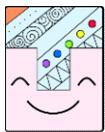
## 使い方

- ①太陽と月のイラストの外枠をはさみで切り取る。（プリント4枚分の太陽と月を切る）
- ②切り取った太陽と月を半分に折り、のりで貼り付ける。
- ③太陽チームと月チームに分かれる。
- ④床に太陽のイラストを上に向けて6枚、月のイラストを上に向けて6枚置く。
- ⑤タイマーを1分間に設定し、スタートの合図で、太陽チームは月のイラストをひっくり返して太陽に、月チームは太陽のイラストをひっくり返して月にしていく。
- ⑥2回目はタイマーを2分にして取り組む。

## ポイント

- ・時間がないときには、事前に③まで進めておき、お子さんとは④から取り組む。
- ・集中して周りが見えなくなってしまうことが多いので、頭をぶつけないよう注意する。
- ・水分補給をしっかりととする。





Colorful  
friend's

## ゲームをしよう！～太陽と月～

たいよう つき

せつめい き じゅんび  
説明をよく聞きながら、ゲームの準備をしましょう！

