



ボールタッチ！ 所要時間：15分

このプリントで鍛えられるスキル

集中力、ワーキングメモリ、瞬発力

準備するもの

3色の柔らかいボール（ハンカチなどの様々な物で代用可能）

取り組み方（ボールの色が赤、青、黄色の場合）

- ①大人の方はボールを後ろに隠し、お子さまは大人の方の目の前に立ってもらおう。
- ②赤いボールが出されたら右手でタッチ、青いボールが出されたら左手でタッチ、黄色のボールが出されたら頭でタッチをするというルールを、実際にタッチをしてもらいながら説明する。
- ③覚えるまで練習し、覚えられたらゲームスタート！
- ④「10回繰り返すよ！スタート！」と合図を出し、ボールを1つ出してタッチできたら後ろに戻し、別のボールを1つ出してタッチできたら後ろに戻し…を10回繰り返す。
※ボールを出すときは上下左右、工夫をして様々なところへ出す。
※間違えてしまったときには「惜しい！思い出そう！」と再度タッチするよう促す。
- ⑤10回終わったらハイタッチをして褒め、集中が続きそうであればもう10回取り組む。
- ⑥慣れたらお子さまにボールを出してもらおう方をお願いし、大人の方がタッチをする。また、友達とペアを組んで取り組んでもOK！



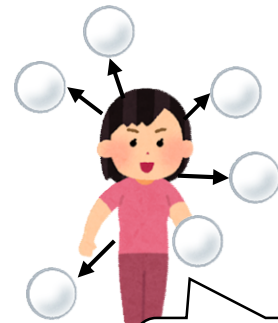
右手で
タッチ！



左手で
タッチ！



頭で
タッチ！



上下左右
様々なところへ出す！