



Colorful
friend's

ペイントジャンプ

所要時間：20分

この内容で鍛えられるスキル

ジャンプ力、感覚統合

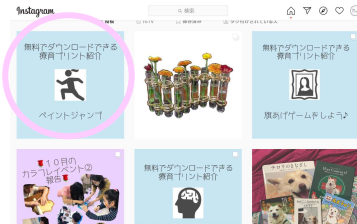
準備する物

模造紙、レジャーシート、絵の具、パレット（牛乳パックでも）、金尺（メジャー）、布巾

取り組み方

- ①壁と床にレジャーシートを貼り、その上に模造紙を貼る。（高さは3メートル弱あると安心です）
- ②お子さんに内容を説明する。
- ③汚れる可能性があるため、お子さんにレインコートを着させる。
- ④パレットに好きな絵の具を出して水で薄め、両手に付ける。（感覚を楽しんでもらうため、手袋はしないでください！）
- ⑤できるだけ高い場所にジャンプをして手形を付ける。
- ⑥何メートル何センチだったかを測り、手形の横に名前と一緒に記入する。
- ⑦2～3回繰り返す。

当法人のInstagramに取り組みの様子をアップしています！



ポイント

- ・転倒しないように注意して見ておく。
- ・身長によってジャンプの高さが変わるため、人との勝負ではなく、自分の記録を伸ばすことを目標とすることを事前に伝えておく。
- ・人数が多い場合は事前に絵の具を数種類作っておき、そこから選んでもらう。
- ・水道が近い場所で行なうか、濡れ布巾を用意しておく。
- ・終わったときには一つのアート作品になります♪

