



Colorful friend's

ペアで ビジョントレーニング！

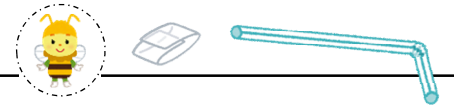
	ねん 年		がつ 月		にち 日	
--	---------	--	---------	--	---------	--

準備するもの…はさみ、セロハンテープ、ストロー

①ペアの人に、下のイラストから好きなものを1つ選んでもらいましょう。

例) ★「けんとかん、どのイラストが好き？」→☆「ケーキが好きだよ。たろうくんは？」→
★「ハチが好きだよ。」→☆「教えてくれてありがとう！」→★「こちらこそありがとう！」

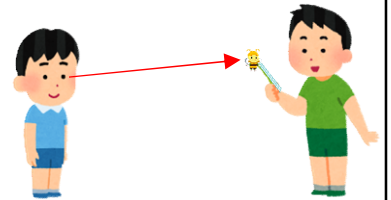
②選んでもらったイラストを切り取り、丸めたセロハンテープでストローの先に貼り付けましょう。



③ペアの人と目を動かす順番を決めたら、少し離れてピシッと立ちましょう。

④一人はその場でストローを大きく、ゆっくりと回します。
もう一人はそれを目で追いましょう。

ポイント！顔は動かさず、目だけを動かしてイラストを追いましょう！



⑤右回りと左回りをそれぞれ10回できたら交代しましょう。



⑥終わったらペアの人とハイタッチ！！席に座りましょう。

