



Colorful friend's

# フレンチトーストを作ろう♪

	ねん 年		がつ 月		にち 日	
--	---------	--	---------	--	---------	--



今回はいくつかの工夫をして、

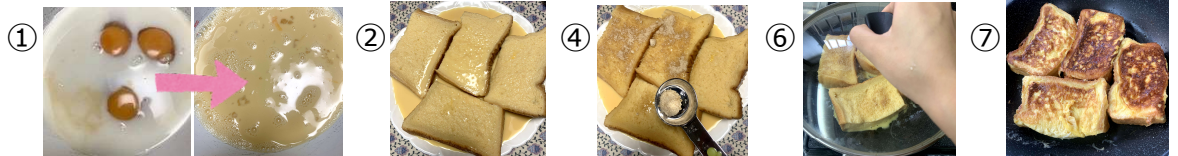
ふわふわで美味しいフレンチトーストを作ります！



## 材料 (二人分)

<p>・食パン → 4枚 (4枚切りの分厚いもの)</p> <p>☆卵 → 3個</p> <p>☆牛乳 → 180cc</p> <p>☆砂糖 → 大さじ2</p> <p>☆バニラエッセンス → 2振り</p>	<p>・バター → 大さじ1</p> <p>・砂糖 → 大さじ1</p> <p>●バナナ → 1本</p> <p>●はちみつ または メイプルシロップ → 好きなだけ</p>
--	---

## 作り方



- ① ボウルに ☆を入れてよく混ぜる。
- ② 耐熱皿 (電子レンジで使えるお皿) に、半分に切った食パンと ①の卵液を入れる。
- ③ 500wのレンジで1分間チンしたら、食パンをひっくり返してもう1分間チンする。
- ④ お皿をレンジから取り出し、食パンに大さじ1の砂糖を振りかける。(この工夫で、カリッとした食感に♪)
- ⑤ フライパンを弱火にして、バターを溶かす。
- ⑥ バターが溶けたら ③の食パンをのせ、蓋をして弱火のまま5分間焼く。
- ⑦ ひっくり返したら蓋をしてまた5分間焼く。(その間にバナナを輪切りにする。)
- ⑧ お皿に盛って、●をトッピングしたら完成♪

